



Dr. med. Meike Kern

Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe  
Hormon - Coach

Hormonelle Balance München

Pelkovenstraße 49  
80992 München

info@hormonellebalance-muenchen.de

## Symptombogen

Liebe Patientin,

in den Wechseljahren kommt es bei Frauen zu einer hormonellen Veränderung, die mit einer Vielzahl von körperlichen und psychischen Veränderungen einhergehen kann. Die Art und Ausprägung dieser Veränderung ist sehr unterschiedlich und variiert von Frau zu Frau.

Die nachfolgende Liste sollte eine Orientierungshilfe in der Einordnung Ihrer Symptome darstellen und als Basis für unser Gespräch dienen. Bitte füllen Sie den Bogen vor unserem ersten Gespräch aus.

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Symptome	nie	seltent	häufig	Notiz (von der Ärztin auszufüllen)
Zyklusunregelmäßigkeiten				
Reizbarkeit				
Gewichtszunahme				
Gelenkschmerzen				
Kopfschmerzen				
Hitzwallungen, Schwitzen				
Schlafstörungen				
Konzentrationsstörungen				
Herzrasen				
Ängstlichkeit				
Stimmungsschwankungen				
Trockene Haut				
Libidoverlust				
Blasenschwäche				
Antriebslosigkeit				
Depressive Verstimmung				
Scheidentreckenheit				
Haarausfall				
Osteoporose				
Sonstige				